

# INSTA GEMS

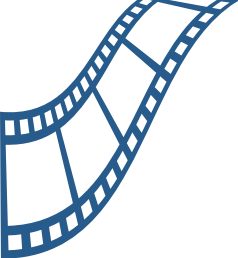


**PARTE SECONDA**

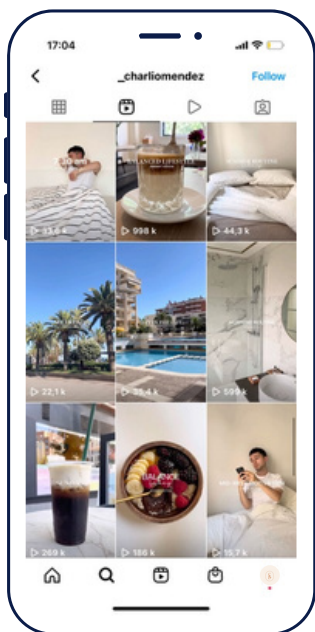


**Scopri i migliori account da cui  
prende ispirazione**

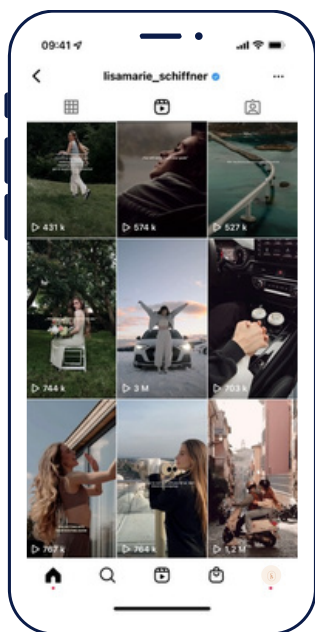




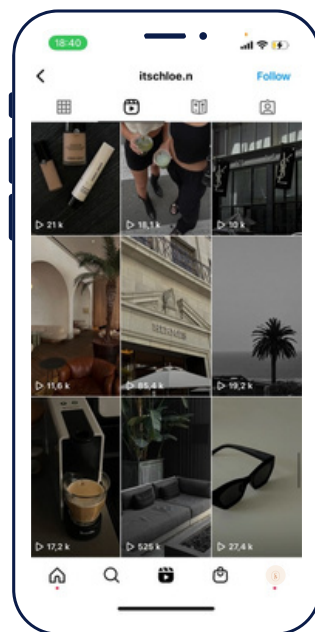
# Drone



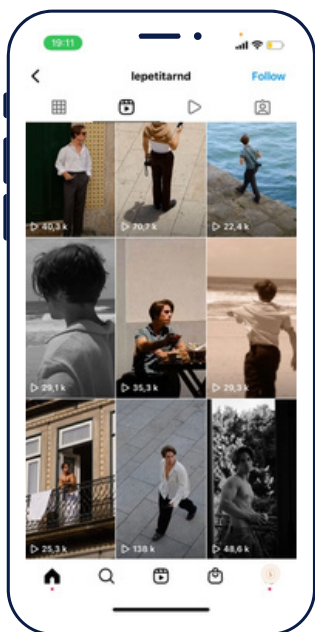
[@\\_charliomendez](#)



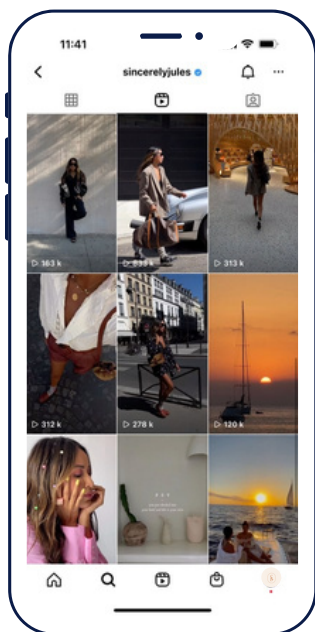
[@lisamarie\\_schiffner](#)



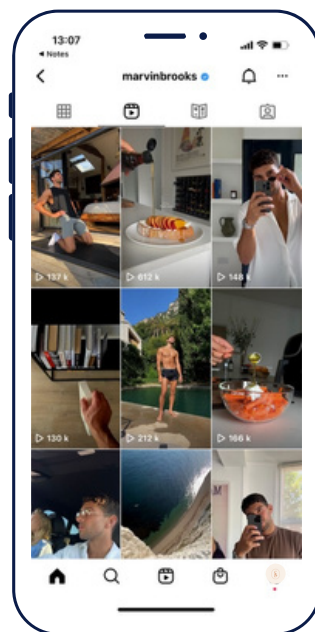
[@itschloe.n](#)



[@lepetitarnd](#)



[@sincerelyjules](#)



[@marvinbrooks](#)



# ISPIRAZIONE

Per il tuo account

# Drone

Mostra la differenza tra le foto iPhone e foto Drone

ESEMPIO

Mostra la tua attrezzatura preferita

ESEMPIO

Recensioni dei prodotti

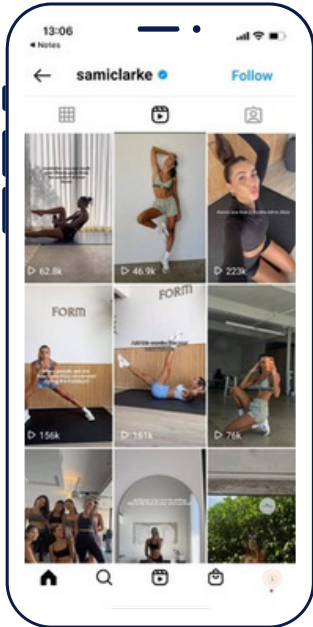
ESEMPIO

## Qualche gancio per attirare l'attenzione

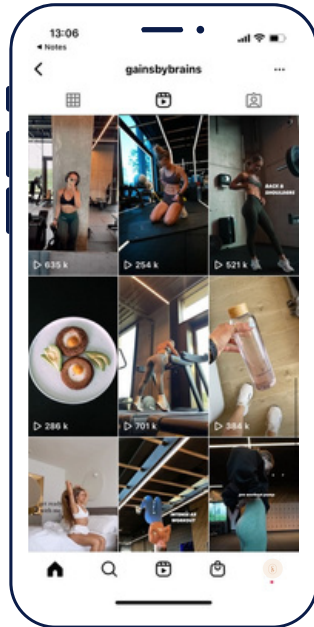
- Se vuoi andare virale, fai così:
- BTS il dietro le quinte
- Una giornata in volo
- Consiglio numero #1 per...
- Instagram VS Reality
- Il peggior consiglio che ho ricevuto su...
- POV (point of view)
- Indovina la location



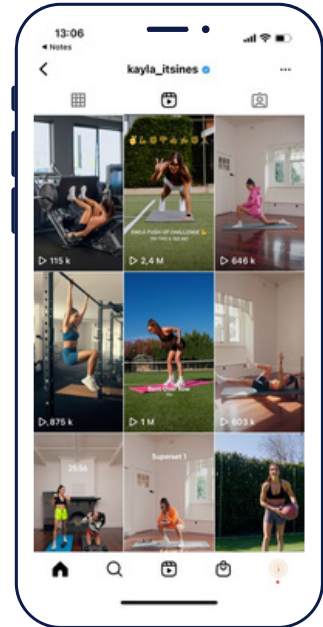
# Sport



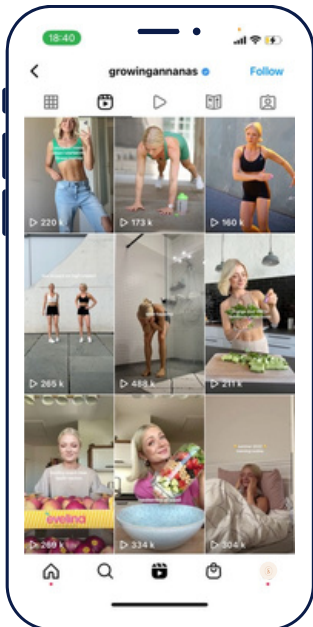
[@samiclarke](#)



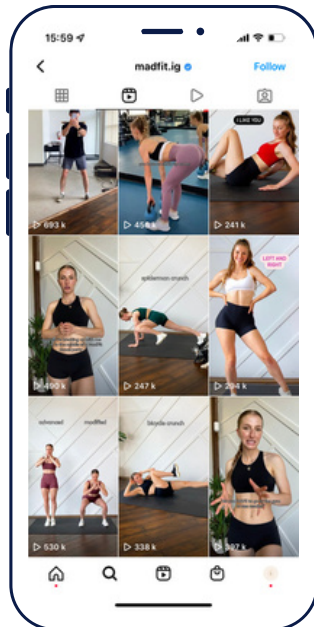
[@gainsbybrains](#)



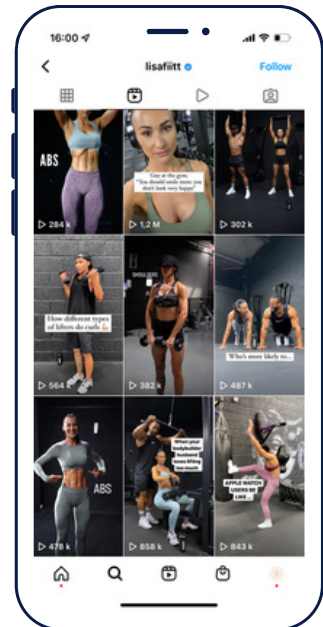
[@kayla\\_itsines](#)



[@growingannanas](#)



[@madfit.ig](#)



[@lisafiitt](#)

# ISPIRAZIONE

Per il tuo account

# Sport

Mostra la tua routine di allenamento

Crea una sfida

Le tue app e i tuoi strumenti di fitness preferiti

Mostra la tua ricetta salutare preferita

Mostra i tuoi vestiti da allenamento preferiti

Suggerimenti per mangiare più sano

Mostra la tua attrezzatura per l'allenamento

Luoghi preferiti per acquistare abbigliamento per l'allenamento

Suggerimenti per il fitness per principianti

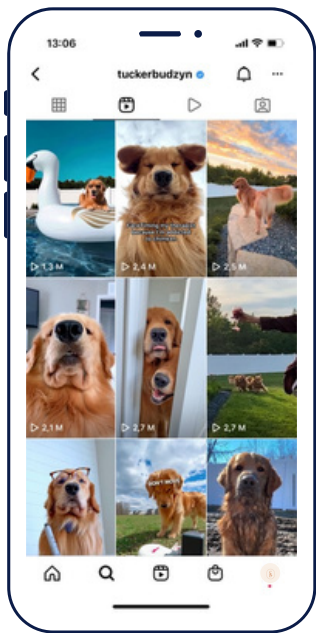
ESEMPIO

## Qualche gancio per attirare l'attenzione

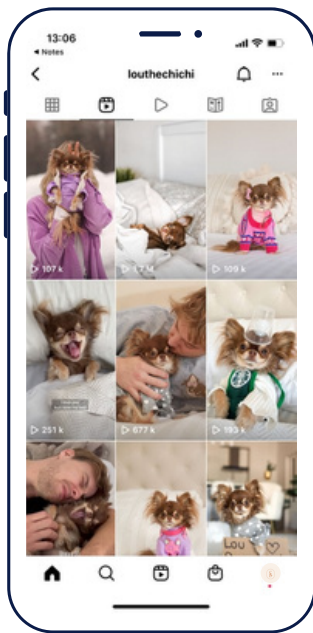
- 5 sane abitudini che mi hanno cambiato la vita.
- POV (punto di vista)
- ...Cose che avrei voluto sapere prima.
- 5 esercizi per (braccia, gambe, ecc.).
- 3 Errori da non fare quando .
- Le ... migliori cose da fare quando ...
- Questa è la cosa peggiore che puoi fare quando ...
- Il modo più veloce per ...
- Un giorno nella vita di un ...
- La maggior parte delle persone non ci crede:
- L'errore principale che probabilmente stai commettendo
- Ecco la verità su come ho fatto.



# Animali



[@tuckerbudzyn](#)



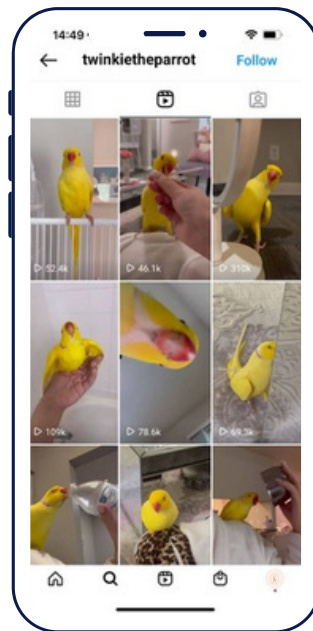
[@louthechichi](#)



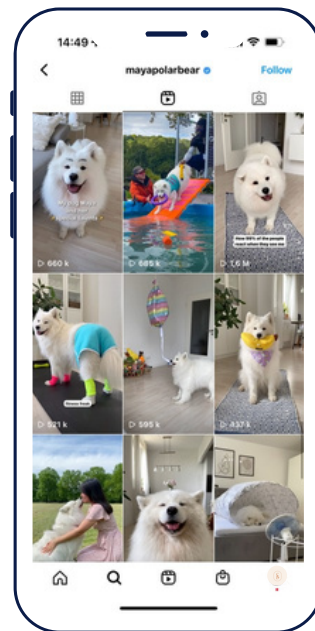
[@mr.pokee](#)



[@chinpals](#)



[@twinkietheparrot](#)



[@mayapolarbear](#)

# ISPIRAZIONE

Per il tuo account

# Animali

Dì loro le loro parole preferite e filma la reazione

ESEMPIO

Prima e dopo

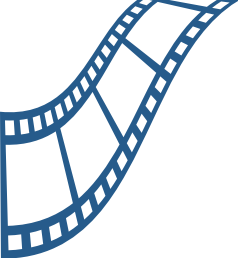
Presenta il tuo animale domestico

Crea una raccolta delle pulizie più disordinate che hai dovuto fare

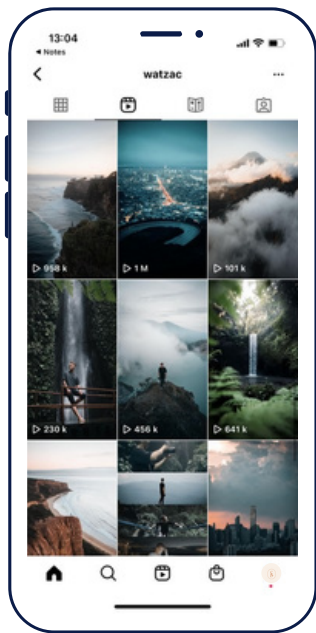
## Qualche gancio per attirare l'attenzione

- 5 sane abitudini che mi hanno cambiato la vita.
- POV (punto di vista)
- ...Cose che avrei voluto sapere prima.
- 5 esercizi per (braccia, gambe, ecc.).
- 3 Errori da non fare quando .
- Le ... migliori cose da fare quando ...
- Questa è la cosa peggiore che puoi fare quando ...
- Il modo più veloce per ...
- Un giorno nella vita di un ...
- La maggior parte delle persone non ci crede:
- L'errore principale che probabilmente stai commettendo
- Ecco la verità su come ho fatto.

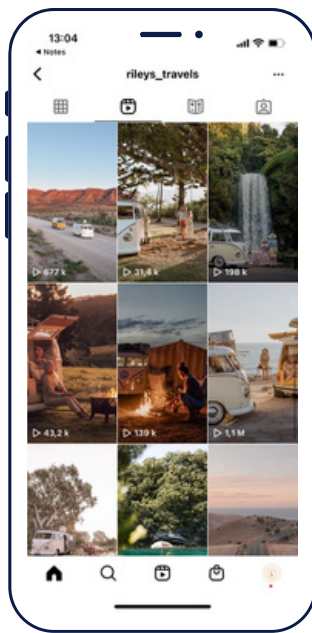




# Viaggi



[@watzac](#)



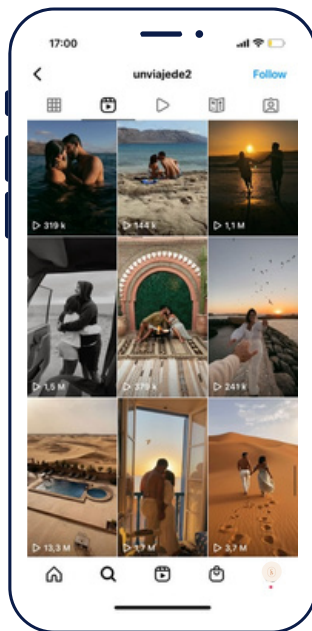
[@rileys\\_travels](#)



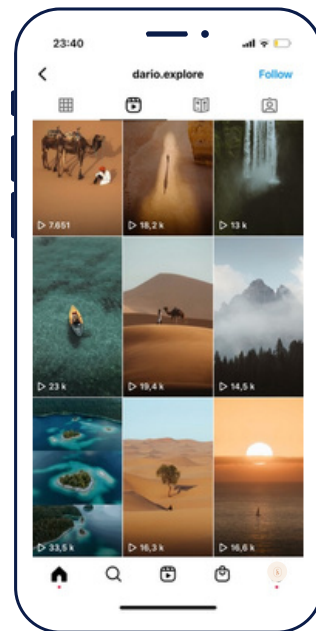
[@the\\_globbers](#)



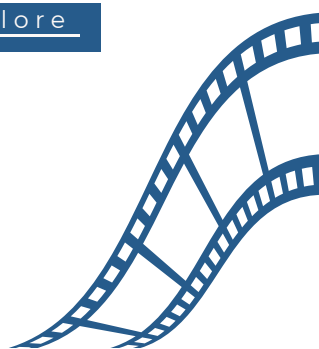
[@75vibes\\_](#)



[@unviajede2](#)



[@dario.explore](#)





# ISPIRAZIONE

Per il tuo account

# Viaggi

Cose gratuite che puoi fare in una città  
Luoghi meno conosciuti da visitare in quella città  
Dove mangiare in quella città  
Dove prendere da bere  
Aspettativa vs realtà  
... cose che puoi fare con 10€ a ...  
Cose che avrei voluto sapere prima di andare in ...

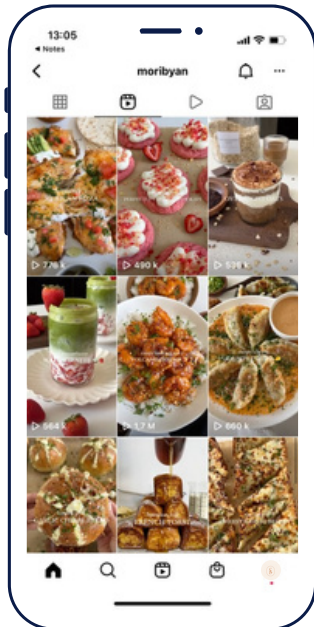
ESEMPIO

## Qualche gancio per attirare l'attenzione

- Le migliori cose da fare a ...
- Luoghi da visitare in ...
- 3 Errori da non fare quando ...
- trucco n. 1 per ...
- Cosa dovrei indossare per ...
- 48 ore a ...
- Non crederai mai che sia così:
- I posti migliori per ...
- ...Tips per fare un beauty green



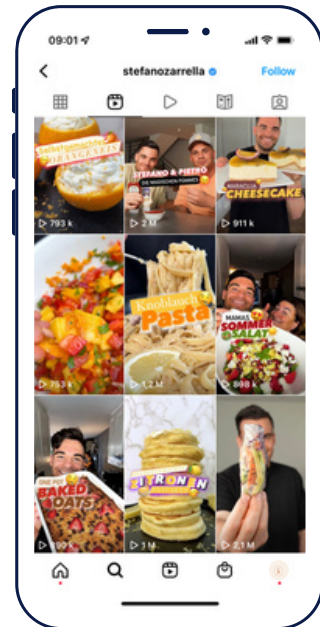
# Cibo



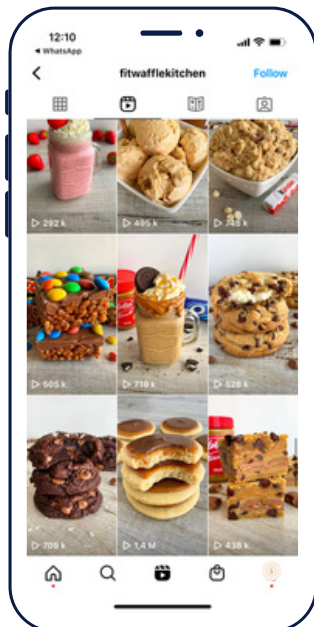
@moribyan



@gam.yuiiii



@stefanozarrella



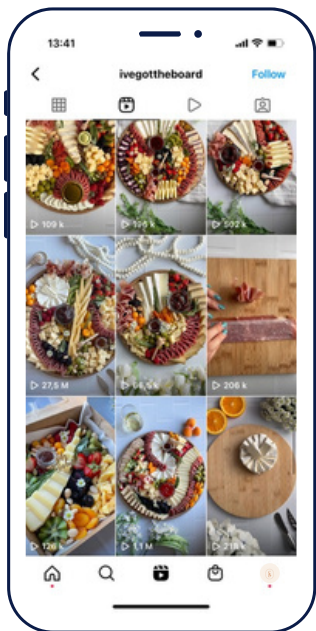
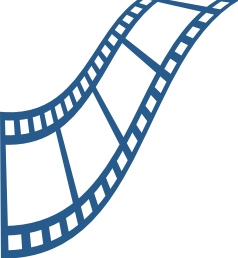
@fitwafflekitchen



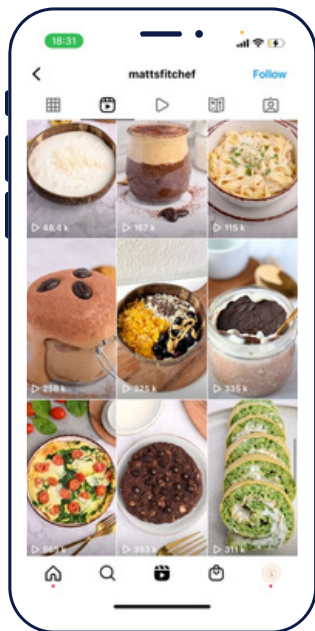
@albert\_cancook



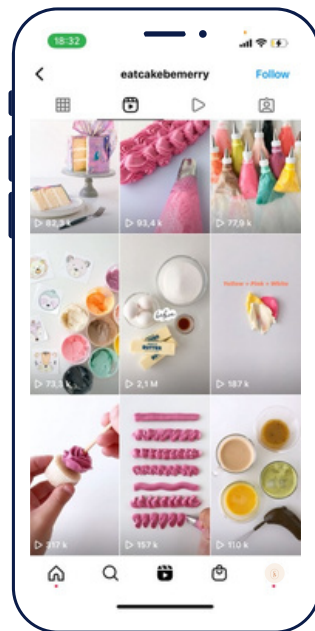
@turkuazkitchen



@ivegottheboard



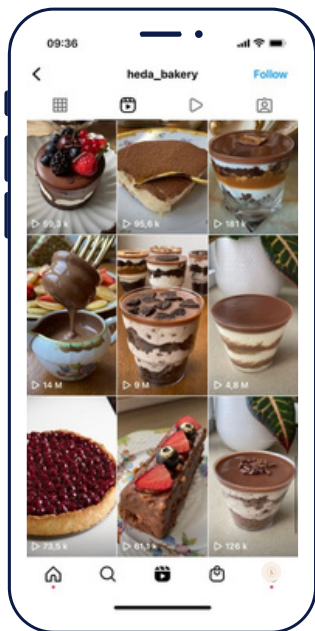
@mattsfitchef



@eatcakebemerry



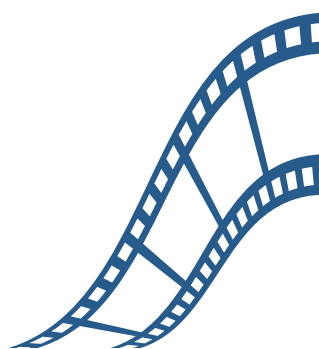
@yourcoffeedude



@heda\_bakery



@veggininthecity



# ISPIRAZIONE

Per il tuo account

# Cibo

Mostra alcune ricette facili

ESEMPIO

Prova una ricetta straniera

ESEMPIO

Mostra il dietro le quinte

ESEMPIO

Semplici idee per colazione/pranzo/cena/snack

Crea un tutorial

Condividi una ricetta stagionale

Condividi la tua ricetta preferita dal libro di cucina della tua infanzia

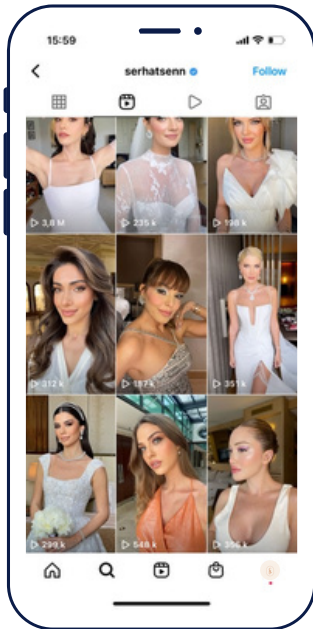
Condividi i tuoi strumenti preferiti in cucina

## Qualche gancio per attirare l'attenzione

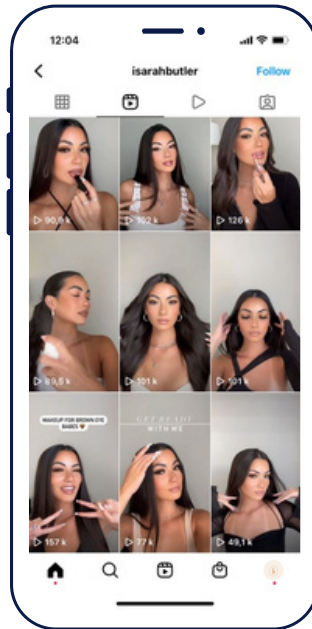
- Cosa mangio in un giorno
- Instagram VS reality
- Il miglior ristorante di ... a...
- BTS
- Conoscevi questo posto?
- Dove mangiare ... con meno di ....€



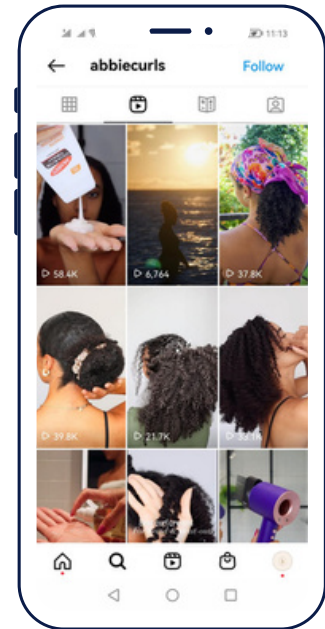
# Hair e Make up



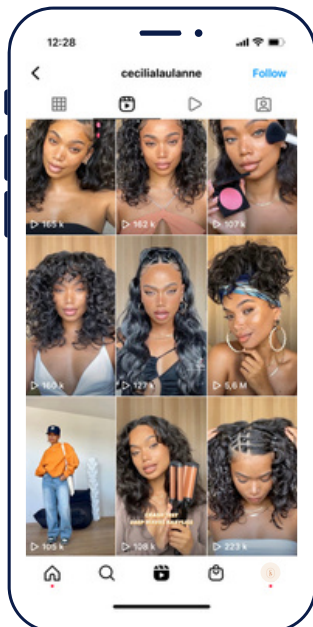
@serhatsenn



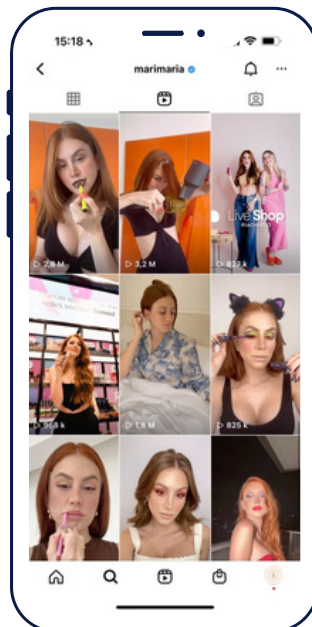
@isarahbutler



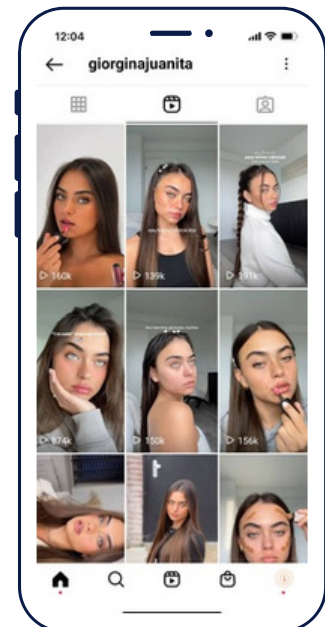
@abbiecurls



@ceciliaulanne



@marimaria



@giorginajuanita

# ISPIRAZIONE

Per il tuo account

**Hair&Make up**

Prima e dopo l'utilizzo di un prodotto

ESEMPIO

La tua routine di cura della pelle mattina/sera

I benefici di un ingrediente per la cura della pelle (es: vitamina c, ecc.)

Documentare la prova di un nuovo prodotto

La tua routine per la cura dei capelli

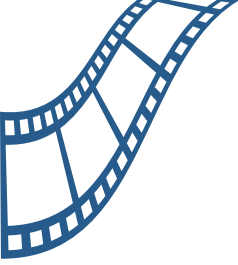
Prodotti preferiti per i tuoi capelli

Diverse acconciature

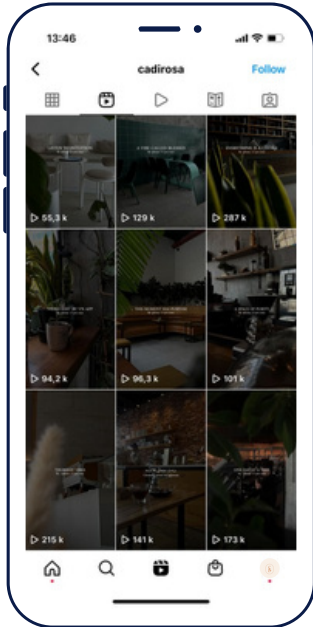
## Qualche gancio per attirare l'attenzione

- 3 acconciature che puoi fare in meno di ...minuti.
- Preparati con me.
- I migliori prodotti per (ad es. acne, pelle secca, ecc.).
- ... diverse acconciature per ...
- ... articoli sotto i 10 €.
- POV (punto di vista)
- I migliori prodotti di ...
- Questa è la cosa peggiore che puoi fare per il tuo ...
- Il segreto che nessuno conosce.

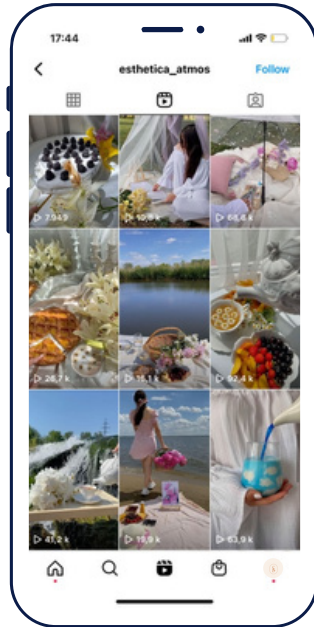




# Slowliving



[@cadirosa](#)



[@estetica\\_atmos](#)



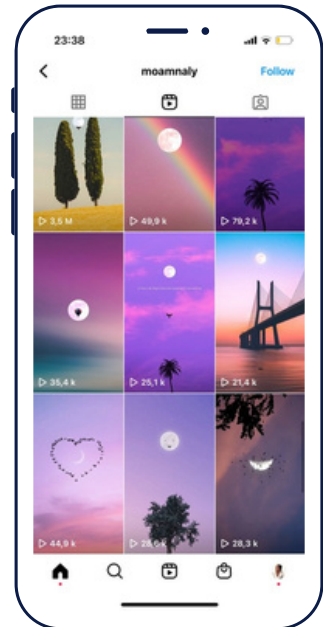
[@areyoucruz](#)



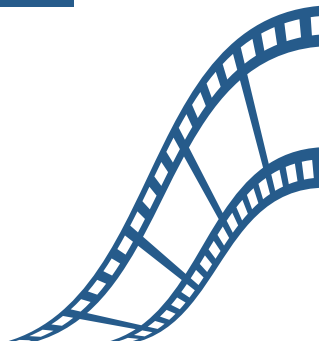
[@lenuarkuh](#)



[@cottagecoredream](#)



[@moamnaly](#)



# Business-prodotti



@luxehomedecorltd



@noordcandles



@studioserenpatterns



@margaliti.store



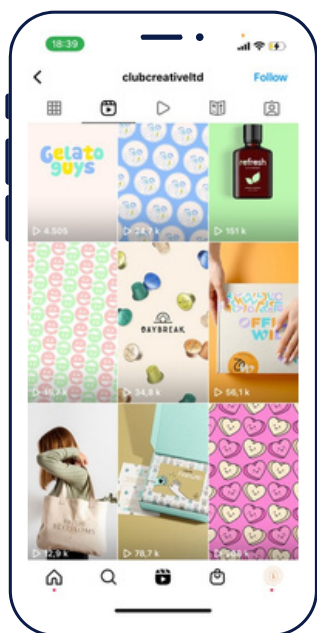
@theballoonbasementltd



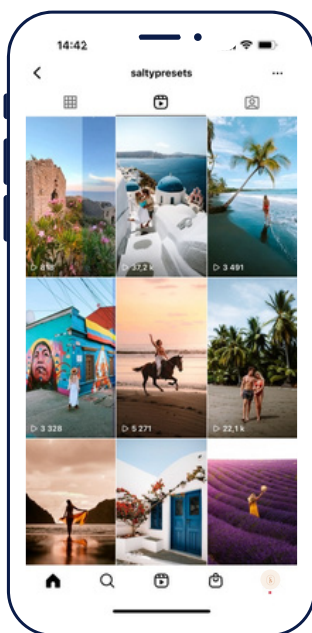
@concreatedecor



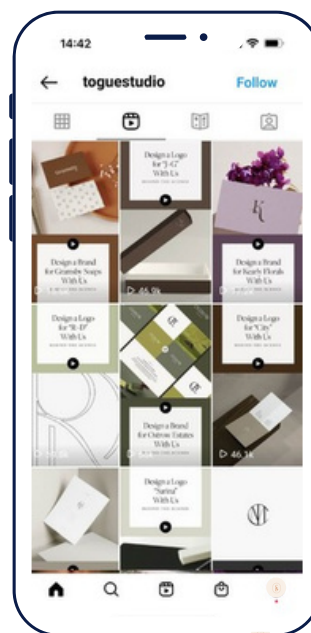
# Business-prodotti digitali



@clubcreativeltd



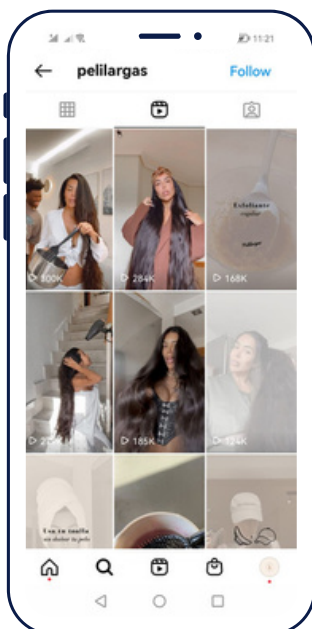
@saltypresets



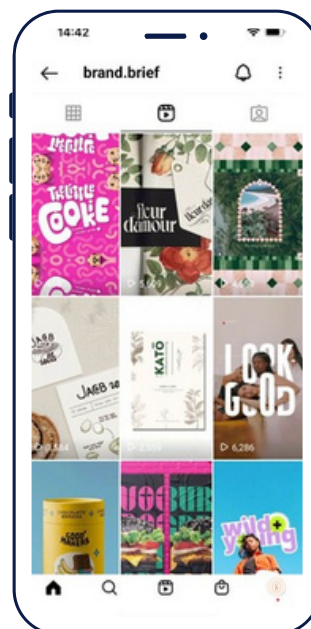
@toguestudio



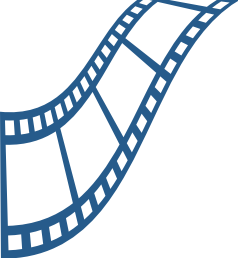
@collard.designstudio



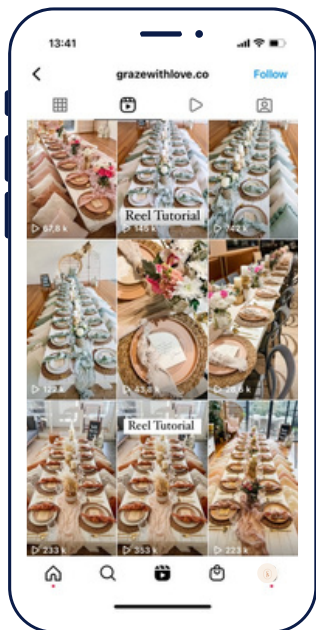
@pelilargas



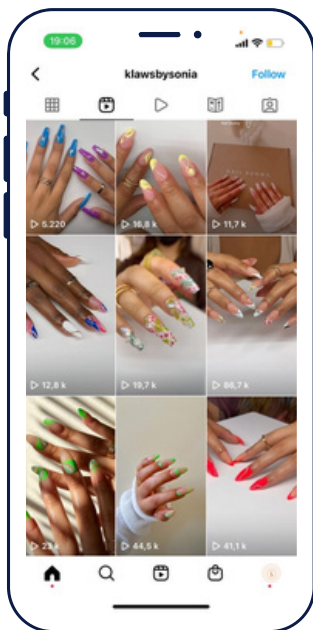
@brand.brief



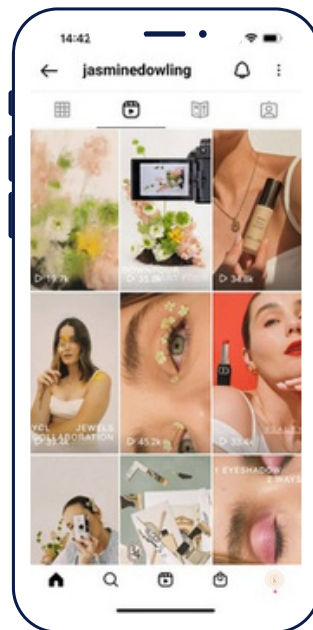
# Business



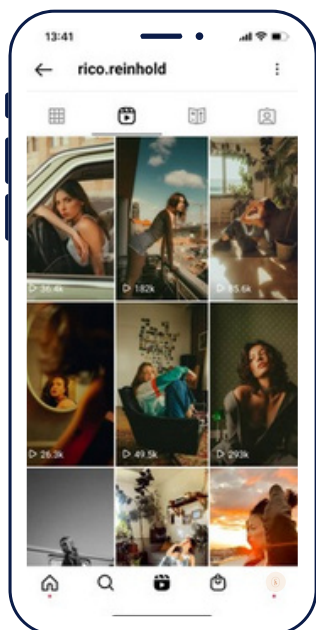
@grazewithlove.co



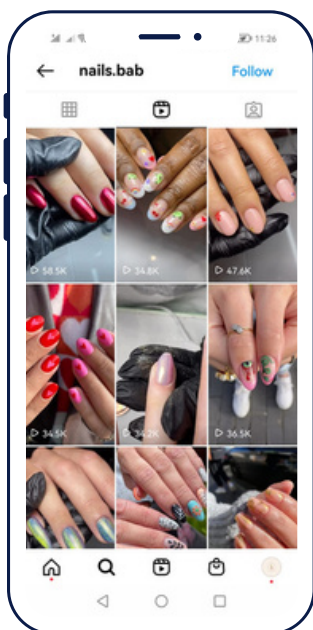
@klawsbysonia



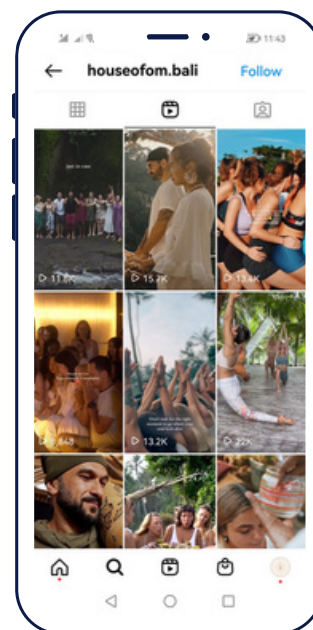
@jasminedowling



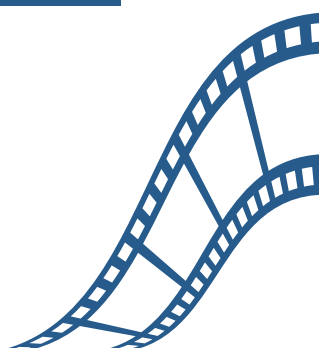
@rico.reinhold



@nails.bab



@houseofom.bali





# ISPIRAZIONE

Per il tuo account

**Business**

Presenta la tua squadra

ESEMPIO

Fai un giro dell'ufficio

ESEMPIO

Registra il processo di imballaggio dei tuoi prodotti

Dai suggerimenti per il tuo pubblico ideale relativo alla tua attività/nicchia

Mostrati in azione mentre lavori con i tuoi clienti

Mostra come realizzi i tuoi prodotti

Condividi una tua tipica giornata di lavoro

Racconta una storia, che riguardi il tuo marchio o uno dei tuoi clienti

ESEMPIO

## Qualche gancio per attirare l'attenzione

- Instagram vs realtà
- POV (punto di vista )
- Prima e dopo.
- Un giorno nella mia vita lavorando a ...
- 3 Errori da non fare quando ...
- Rispondendo alle tue domande su ...
- Il segreto che nessuno conosce.
- I nostri prodotti sotto ai ... €



# COPYRIGHTS

@hdemia\_digitale ALL RIGHTS RESERVED

Tutti i contenuti, messaggi e informazioni trasmessi sono riservati e confidenziali. La diffusione, la copia, la distribuzione o l'utilizzo non autorizzato di questo materiale è severamente proibito.

Grazie per il tuo rispetto e la tua comprensione.

